


www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
trome
AÑO 24 | Nº 8725
MIÉRCOLES 10 DE SETIEMBRE DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20




ARRANCA ESTE LUNES 15

EL PIRATA DE LA SUERTE trome

## 'PIRATA' TRAE LLUVIA DE PLATITA

# ¡SOLO NOS QUEDA EL MUNDIAL DEL CHICHARRÓN!

PERÚ PERDIÓ 1-0 CON PARAGUAY Y CERRÓ LA PEOR ELIMINATORIA DE SU HISTORIA

Páginas 9, 11 y 12

EN FINAL DE INFARTO, BOLIVIA VENCIÓ 1-0 A BRASIL, CLASIFICÓ AL REPECHAJE Y DEJÓ LLORANDO A VENEZOLANOS

GANAN MEDALLAS DE ORO EN PANAMERICANO DE BRASIL

## CHIBOLOS ARRASAN EN AJEDREZ

PÁGINA 7

## MACARENA ECHA A PAMELA LÓPEZ

ARGENTINA DICE QUE NO SUPERA A CUEVA

PÁGINA 15

A PUNTA DE EXTORSIONES Y CRÍMENES

## BANDA DE 'CHAMOS' AMASÓ 20 MILLONES

'JHORMAN' (CABECILLA)

PÁGINA 4

## ENCUESTA

**SÍ 91%**
**NO 9%**

### AYER
¿Cree que deben censurar al ministro del Interior, Carlos Malaver?

### HOY
¿Cree que Agustín Lozano es el principal culpable del fracaso de Perú en las Eliminatorias?

**RESPONDA EN TROME.COM**

# PALABRAS DEL ALMA

"Agustín Lozano perdió organizaciones de torneos, selecciones menores en los últimos lugares de los recientes sudamericanos, de la eliminatoria con mayor posibilidad de clasificar, ELIMINADOS. ¡UN DESASTRE! ¡UN FRACASO TOTAL!".
**JORGE KIEFFER (PERIODISTA)**



"El único responsable es Agustín Lozano. Es una vergüenza lo que ha generado en su descalabro futbolístico de la Federación. Hay otros responsables secundarios como Oblitas, Reynoso. Es un proceso para el olvido".
**PACO BAZÁN (CONDUCTOR)**

## DÓLAR
3.48 COMPRA
3.51 VENTA

## EURO
4.17 COMPRA
4.19 VENTA

## CLIMA
MÁXIMA 20°
MÍNIMA 16°

trome
Editor General:
José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
**Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.**

# LA SEÑO MARÍA



## DELINCUENTES MÁS SANGUINARIOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por unos tallarines al pesto con milanesa. Para tomar pidió una jarrita de naranjada. **"María, ayer hablaba sobre el grado de crueldad al que han llegado las organizaciones criminales que operan en nuestro país.** En Trujillo han adoptado modalidades de tipo terrorista, detonando bombas en domicilios en una guerra de bandas. Otros hampones no dudan en secuestrar y cortar orejas de sus víctimas para exigir rescate. Y los sicarios matan sin remordimiento a quien le pidan, a veces por solo 200 soles. Hace unos meses, bandas de 'parqueros', jefaturadas por venezolanos, cometían matanzas en las minas de Pataz, hasta que llegó el Ejército. Son hechos que hacen temblar a cualquiera. Esa falta de empatía, de humanidad, solo se creía que existía en pueblos atrasados, pero ya se ve en el Perú. **Un dato de esta barbarie: Solo en lo que va del año se han producido 1513 homicidios en el país,** según cifras oficiales del Sistema Informático Nacional de Defunciones (Sinadef). De todos ellos, 63 fueron menores de edad. Muchos fueron en asalto, secuestro y por extorsión. Más de 48 fallecidos son choferes de transporte público, baleados sin misericordia mientras trabajaban.
El ministro del Interior, Carlos Malaver, dijo el lunes que 'extrañamos a nuestros delincuentes', ironizando la crueldad que han traído los hampones extranjeros a nuestro país. **Por ello, el titular del Mininter fue muy criticado, pero es lo que pensamos todos.** Nunca como ahora se ha visto tal deshumanización, tanta maldad demoníaca. Y como dije ayer también, los delincuentes deben volver a sentir el rigor de la autoridad. Deben volver a sentir miedo de la Policía y el Poder Judicial. **Miedo de la cárcel. Actualmente se ríen. Sus astutos abogados logran penas benignas o los sacan de prisión con leguleyadas o gracias a la corrupción.** Saber que serán sepultados de por vida en prisiones inexpugnables, sin que nadie los visite, sin comunicación con el exterior, hará que lo piensen bien. Y que no pueden refugiarse en otros países, como hace 'El Monstruo'". Bien por Gary. Me voy, cuídense.

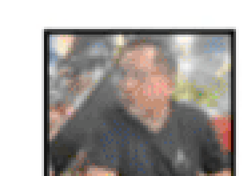
# KARRY




# LOS 'TUITS' DEL DÍA


**@ElCali013**
**CARLOS PERALTA PRESS**

Una VERGÜENZA el partido final de Perú ante una CLASIFICADA Paraguay. En Lima la Blanquirroja perdió su invicto histórico ante los guaraníes y cayó cerrando así una campaña desastrosa. No hay jugadores y tampoco hay técnico. Apenas seis goles. Una lágrima.



**@CarlosSCanelo**
**CARLOS SC**

Luego de este fracaso esperemos que el periodismo presione para la salida de Agustín Lozano, el gran responsable de esta eliminación.

# HABLAN LOS TROMES

### La comida peruana

La comida peruana es, sin duda alguna, la mejor del mundo. No es subjetivo lo que digo. Acá tenemos a los mejores restaurantes del planeta y nuestros potajes siempre encabezan los rankings de los sitios gastronómicos. Incluso, el pan con chicharrón llegó a la final del Mundial de Desayunos de Ibai. Es nuestra bandera en el mundo junto a Machu Picchu. Debemos explotar otras creaciones populares.
**Enrique Mattos Díaz**
Vecino de Lurín

**El vals peruano, la música afro o la cumbia son ritmos hermosos de gran creatividad, belleza, inventiva y lírica. Nos falta marketing, que la comida sí ha tenido gracias a visionarios y emprendedores.**

### Control de la salud

La reciente muerte del periodista Jaime Chincha a causa de un infarto debe hacernos pensar en la necesidad de hacernos de forma periódica un examen general para ver cómo están nuestros órganos. En especial cuando pasamos los 40 años. Nuestro cuerpo comienza a fallar a medida que pasan los años. Y más aún con los desarreglos, como las amanecidas, alcohol o mala alimentación. Mucho cuidado.
**Fey Lara del Águila**
Vecina de Jesús María

**Se recomienda exámenes de presión arterial, niveles de colesterol, y pruebas para la diabetes (glucometría). Las mujeres, mamografías y el Papanicolaou. Los hombres deben hacerse exámenes de próstata y testiculares.**

## EMERGENCIAS

| | | | |
|---|---|---|---|
| Bomberos | 116 | Escuadrón verde | 4276904 |
| Emergencias | 105 | Luz del Sur | 6175000 |
| Defensa Civil | 115 | Sedapal | 3178000 |
| Essalud | 4118000 | Indecopi | 2247777 |
| Águilas Negras | 3623277 | Pluz Energía | 5171717 |

## POLICÍA CAPTURÓ A 24 INTEGRANTES DE SANGUINARIA BANDA DE EXTORSIONADORES EN OPERATIVO GIGANTE EN LIMA Y PROVINCIAS

**SEPA QUE...**

- Más de mil policías participaron en el megaoperativo.
- 32 inmuebles fueron allanados.
- Se incautó armas de fuego, municiones y explosivos




# 'CHAMOS' AMASAN FORTUNA A BOMBAZOS

**Cayó su cabecilla 'Jhorman' y compraron casas y carros de lujo**

'JHORMAN' CABECILLA

Más de 20 millones de soles recaudó la sanguinaria banda criminal venezolana 'Los D.E.S.A. 2 Occidentales' asesinando a choferes, cobradores y colectiveros, extorsionando a diez empresas de transporte público y atacando con granadas, dinamita y armas de fuego a empresarios, clínicas y diversos negocios comerciales.

En la madrugada, detectives Antisecuestros de la Dirincri, con diversas unidades policiales y agentes SUAT, pusieron fin a esta facción del 'Tren de Aragua', y arrestaron a 24 de sus integrantes, incluido el cabecilla.

Con barras de metal, los SUAT abrieron puertas y con escaleras ingresaron a varias casas para hacer los arrestos, en varios distritos de Lima y Callao, en Tumbes y Arequipa.

En una vivienda de San Martín de Porres cayó el venezolano Jhorman Alexis Barrios Martínez (25), 'Jhorman', el cabecilla.

Tras la desarticulación de 'Los D.E.S.A.', 'Jhorman' reorganizó a la banda criminal. Fue detenido junto a su conviviente. "Es el que ordena ejecutar a los microbuseros, cobradores, a meter bala y bomba", manifestó el coronel Franco Moreno Panta, jefe Antisecuestros.

Entre los capturados están los venezolanos Brayan Franco Correa, 'Brayan', y Jefersom Borrome Laya, 'Cero Uno', lugarteniente y brazo armado de la banda, respectivamente.

La Fiscalía Contra la Criminalidad Organizada detectó 50 cuentas bancarias que esta mafia usó para desviar más de 20 millones de soles usando siete empresas de fachada, pues el dinero no podían bancarizarlo.

### CELDA ALLANADA EN PENAL

Se determinó que el dinero tiene registros de salida a Ecuador y Colombia con destino final Venezuela y volvía al Perú por el sistema financiero para comprar casas y vehículos. También para pagar a los integrantes de la banda. Entre los carros incautados hay un costoso BMW.

Fue allanada una celda del penal de Huacho, del interno Luis Díaz Guzmán. Se le imputa haber llamado y enviado mensajes extorsivos.

Las diez empresas de transporte público extorsionadas por 'Los D.E.S.A. 2 Occidentales' son: Etnolsa, Etmosa, Aquaris, Expreso Internacional, Mandarino, Vía Uno, Translima, Norlima, Waybus y Palomino. Los delincuentes tenían empadronados a los conductores. (E. Cirilo)



**EN UNA MALETA**

## Hallan descuartizado



Los restos del cuerpo mutilado de un hombre fueron hallados en una maleta que fue arrojada en un basural en una zona industrial de San Juan de Miraflores. A las 8 de la mañana, un reciclador vio un brazo de una persona y avisó a la Policía. Los agentes encontraron más restos mortales en la avenida Las Torres. (E. Cirilo)

**POR CUPOS**

## Balean a mototaxista



Un sicario de una mafia de extorsionadores atacó a balazos y dejó grave al mototaxista Juan Pablo Nieto Hilario (35), en el paradero de la empresa de transporte Confraternidad, a la que pertenece, en el cruce de las avenidas Alfredo Mendiola y Central, Los Olivos, y quedó en estado crítico. Su pronóstico es reservado. (E. Cirilo)

CÁPSULA DE TESTOSTERONA QUE SE PUSIERON CUEVA Y PAMELA TIENE CONTRAINDICACIONES

Estimula la libido, pero puede provocar cambios en el colesterol y falta de aire al dormir


ENRIQUE BALDWIN

ALERTAN ESPECIALISTAS

# CUIDADO CON EL 'CHIP DEL AMOR'

El 'chip del amor', que se acaban de colocar Christian Cueva y la cantante Pamela Franco, estimula la potencia sexual pero también puede causar anomalías si no es prescrito por un médico.

El sexólogo argentino Patricio Gómez Di Leva refirió que el también llamado 'chip de la libido' puede causar cambios en el colesterol y trastornos como el acné o hirsutismo (crecimiento excesivo de pelo en la cara, espalda y tórax).

Otros profesionales dicen que está contraindicado para quienes sufren cáncer de mama, de ovario o de próstata. También puede aumentar las apneas de sueño y reducir la cantidad de espermatozoides.

El ginecólogo Enrique Baldwin dijo que el dispositivo es una pequeña cápsula del tamaño de un grano de arroz que se coloca bajo la piel para liberar hormonas. "Viene a ser una especie de arrocito que se coloca en la grasita de la piel y que libera poco a poco ciertas sustancias", explicó en el programa del doctor Tomás Borda.

**SEPA QUE...**

El chip actúa durante diez meses. La colocación debe hacerse en centros médicos.

**CONTRA EL ALZHEIMER**

Acotó que el tratamiento puede prevenir males como el Alzheimer en mujeres, el envejecimiento prematuro de los óvulos y la pérdida de memoria. "La testosterona evita que se produzcan estos efectos deletéreos del desarrollo de la mujer", afirmó.

El uso del chip no se limita al público femenino. En hombres, la disminución de testosterona (común con el paso de los años) puede tratarse con esta terapia. Baldwin enfatizó que ha visto mejoras notables en pacientes mujeres y varones.

PATRICIO GÓMEZ



TROME ESTUVO PRESENTE

## Emprendedores en Cumbre APEC

POR: KATTY GINES

Trome participó en la XVIII Cumbre Pyme del APEC, realizada ayer en el Centro de Convenciones de San Borja, donde asistieron más de 1500 emprendedores, líderes empresariales y autoridades gubernamentales.

El evento fue organizado por ComexPerú, en su rol de Secretaría Técnica del Consejo Consultivo Empresarial del APEC – Capítulo Perú (ABAC Perú), bajo el lema 'Eres Pyme APEC, eres grande', para destacar el papel estratégico de las pequeñas y medianas empresas en el desarrollo del país.

Un momento destacado fue el panel 'Mentores por un día: Líderes que inspiran el cambio', integrado por Julia Torreblanca, vicepresidenta de Asuntos Corporativos de Sociedad Minera Cerro Verde; Juan Stoessel, fundador y CEO de Casa Andina Hoteles; y Rubén Sánchez, CEO del Grupo San Antonio.

ACORTARÁ TIEMPOS DE VIAJE

## Vía Expresa Sur fue inaugurada

Fue inaugurada ayer la Vía Expresa Sur, que busca disminuir el tráfico uniendo la Vía Expresa Luis Bedoya Reyes con la Panamericana Sur a través de cinco kilómetros de recorrido con tres carriles en cada sentido. La obra está a cargo de la Empresa Municipal de Apoyo a Proyectos Estratégicos (Emape) y la Municipalidad Metropolitana de Lima.

Se indicó que los vehículos podrán llegar del Centro de Lima a la zona sur en unos 30 o 40 minutos.

"Lo prometimos, contra viento y marea hemos recuperado esta vía. Veo la inversión de este proyecto, de 60 millones, pero antes la habían inflado en 800. No es solo voluntad política, acá se trabaja con honestidad", dijo el alcalde Rafael López Aliaga.

RAFAEL LÓPEZ ALIAGA



PERDIDAS

## Encuentran a censistas

Las dos censistas de la oficina de Junín que fueron reportadas como desaparecidas el último lunes, fueron encontradas en buen estado de salud, confirmó el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI).

Se perdió contacto con ellas cuando iban del distrito de Ricrán a la ciudad de Jauja, tras cumplir su jornada.

"La censista y su jefa de sección, quienes el día de ayer tomaron una unidad de transporte público en el distrito de Ricrán con destino a Jauja, ya fueron ubicadas", indicó el INEI. Al parecer, la unidad en que viajaban se habría malogrado.

EN CRÉDITOS

## Seguro de desgravamen no es obligatorio

Desde ayer entró en vigencia la resolución de la Superintendencia de Banca y Seguros, por la cual el seguro de desgravamen solo es obligatorio para créditos hipotecarios, y optativo para tarjetas de crédito y préstamos personales. Ese seguro, en caso de fallecimiento o invalidez total permanente del deudor, garantiza el pago y era un requisito de los bancos para aprobar créditos. Ahora no pueden exigir ese cobro adicional (hasta 20 soles al mes).

Las entidades financieras podrían encarecer los créditos de consumo, como cobertura, alertó en canal N el consultor financiero Walter Eyzaguirre.











**Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com**

**GANADOR DE S/200 DEL DÍA 09/09/25**

NOMBRE: HENRY ORDIALES
DISTRITO: SAN MIGUEL
N° DE LA SUERTE: 2099514

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

**BUSCA A TU CANILLITA**

**Si estás en Lima Metropolitana y ganaste 50 o 100 soles,** acércate al canillita más cercano para coordinar la entrega del premio.

**Para montos de 1000 soles o más, anda al jirón Paracas 532,** en **Pueblo Libre. Martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde. Y de 2 a 4 de la tarde.**

**En provincias,** ubica nuestra agencia más cercana.

**1 PREMIO DE 15,000 SOLES**
**1 PREMIO DE 5,000 SOLES**
**15 PREMIOS DE 1,000 SOLES**
**1,000 PREMIOS DE 100 SOLES**
**1,800 PREMIOS DE 50 SOLES**

**ESTE LUNES 15**

# ¡ARRANCA NUEVA PROMOCIÓN!

EL PIRATA DE LA SUERTE
trome

## RECIBE TU CARTILLA GRATIS Y LLÉVATE PREMIAZOS DE 5 MIL Y HASTA 15 MIL SOLES

En estos tiempos de crisis, Trome sigue haciendo esfuerzos para cumplir con nuestros lectores, que nos piden más promociones con jugosos premios en efectivo. Por eso, este lunes 15 de setiembre comienza El Pirata de la Suerte, que repartirá más de 200 mil soles.

¡Serán premiados más de 1800 afortunados, con montos de hasta 5 mil y 15 mil soles contantes y sonantes!

**CORRE AL QUIOSCO**

Por eso, este lunes anda tempranito al quiosco para que adquieras tu Trome, pues llegará con una cartilla del bingo gratis. Esta 'promo' es a nivel nacional y durará cinco semanas, para que puedas jugar más y ganar.

**LLENA UNA COLUMNA**

- **Los lunes,** con tu periódico, recibirás gratis una cartilla.
- **Como estas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.
- **Todos los días** publicaremos los cupones. Seis de lunes a viernes. Ocho los sábados y domingos.
- **Te llevas los 15 mil soles** si en tu cartilla llenas la columna de 5 espacios de la letra B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar la columna de la letra I.
- **Con completar** la letra N ganas 1000 soles.
- **Las letras G y O** también tienen premios.



**MAMITA SE LLEVÓ MIL SOLES**

## GANADORES PASAN POR CAJA

La promoción El Mago Billetón, con más de 1900 premios, ya culminó pero los ganadores siguen cobrando. Así, la señora Francia López, vecina de Santa Anita, acudió a nuestra sede por sus 1000 soles. ¡Y el lunes inicia El Pirata de la Suerte, así que participa con fe porque Trome sí cumple!

**3.49 SOLES**

## Dólar llegó a su nivel más bajo



El precio del dólar registró ayer su nivel más bajo en lo que va del año: 3.49 soles, al cierre de la jornada, informó el Banco Central de Reserva.

Ese valor no se reportaba desde julio 2020 y está manteniendo tendencia a la baja. En calles y casas de cambio se cotizó la compra desde 3.48 soles y la venta desde 3.50 soles.

**LA SÚPER LLAMADA**

## Plata calientita todos los días

Con la Súper Llamada Ganadora puedes llevarte platita a casa todos los días. De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos sorteamos el 'Reventón' de 1500 soles. Inscríbete llamando al teléfono **710-0260** o en **trome.com**.

**SUERTUDO**

Henry Ordiales (2099514, de San Miguel) ganó ayer 200 soles.




LUCERO GÓMEZ

NIÑO DE ABANCAY Y ADOLESCENTE DE 15 AÑOS GANARON SEIS MEDALLAS DE ORO EN CAMPEONATO PANAMERICANO

EN BRASIL

# GENIOS ARRASAN EN TORNEO DE AJEDREZ

POR: ISABEL MEDINA

Escolares peruanos lograron triples medallas de oro en el Campeonato Panamericano Escolar de Ajedrez realizado en Florianópolis, Brasil. Estuvieron los 300 mejores de América, como Estados Unidos, Canadá, Brasil, Colombia y Paraguay.

Juan Ramos Barriga, el 'niño orgullo de Abancay', de siete años, y Christian Reyes Zavaleta, limeño de 15 años, tuvieron resultado histórico al ganar oro en modalidades estándar (clásica), rápida y blitz.

"Me encanta el ajedrez y estoy muy feliz por el resultado. Me esfuerzo, y continuaré practicando", dijo el campeón panamericano Sub-7. "Brilla con su talento y disciplina. Detrás de este logro hay esfuerzo, familias que nunca se rinden, profesores que acompañan", resaltó el Grupo ATM sobre este niño, también campeón sudamericano blitz Sub-7 en torneo en Temuco, Chile. "Desde el corazón de Apurímac también se forjan grandes campeones", señaló el Club Chess Master Perú.


JUAN RAMOS (7)

El dominio de Christian Reyes también fue total. Cursa cuarto de secundaria en el colegio Saco Oliveros, tiene maestría FIDE, medallas en campeonatos sudamericanos escolares y juveniles y se acerca al título de Maestro Internacional.

Ayme Maraví ganó oro en estándar y rápida de Sub-17 femenino, y plata en blitz. También brilló con oro en clásicas Daniel Gallegos Quispe, en Sub-11.

## MEDALLISTAS

La UGEL N° 06 resaltó que Lucero Gómez logró medallas de oro (rápidas) y bronce (estándar) en Sub-7 femenino. La delegación peruana obtuvo también varias medallas de oro, plata y bronce con Hyemi de la Cruz, Lhuanna Jáuregui, Irina Rojas, Fabiana Jiménez, Rebeca Callupe, entre otros.




CHRISTIAN REYES (15)

SEPA QUE...

- Perú se consagró subcampeón del Panamericano Juvenil de Ajedrez.
- La cita fue organizada por la Confederación de Ajedrez para América, Confederación Brasileña de Ajedrez y la Federación Catarinense de Ajedrez.

**PIDE DETENER PROCESO DE SUSPENSIÓN EN SU CONTRA Y AMENAZA HACER DENUNCIAS POR PREVARICATO**




DELIA ESPINOZA
FISCAL DE LA NACIÓN

SIGUE GUERRA EN MINISTERIO PÚBLICO

# FISCAL DE LA NACIÓN SE ENFRENTA A LA JUNTA

La fiscal de la Nación, Delia Espinoza, rechazó la decisión de la Junta Nacional de Justicia (JNJ) de abrirle un procedimiento disciplinario para suspenderla de manera preventiva por seis meses.

Asimismo, que la vicepresidenta de la JNJ, María Teresa Cabrera, que firmó el documento, y los demás miembros, estarían cometiendo prevaricato, al recordar que el Tribunal Constitucional (TC) ya declaró como inconstitucional este tipo de sanciones.

La Junta pretende sancionarla bajo el argumento de desobediencia por no acatar la resolución que ordenó la reincorporación de Patricia Benavides como fiscal de la Nación.

"De ser cierto este pedido, la señora Cabrera estaría cometiendo delito de prevaricato, porque en uno de los documentos señala que se me ha abierto un proceso disciplinario inmediato, cuando el TC ya ha dejado claramente establecido que no es constitucional", indicó, al referir que no ha sido notificada formalmente.

Espinoza también cuestionó las motivaciones que justificarían la propuesta de Cabrera y dijo que ella solo cumplió con la Constitución y que no podría abandonar su cargo para dárselo a otra persona. En ese sentido, anunció que presentó un escrito ante la Junta Nacional de Justicia solicitando que la magistrada y otros miembros titulares se aparten del proceso contra ella.

PATRICIA BENAVIDES

**CONFLICTO DE INTERESES**

Allí también pide la suspensión del proceso disciplinario, argumentando que varios de los titulares de la Junta enfrentan demandas de amparo e investigaciones fiscales abiertas iniciadas por ella, lo que sería un conflicto de intereses.

Afirmó que si ese organismo finalmente la sanciona, se buscaría la 'reposición forzada' de Benavides como fiscal de la Nación.

**SEPA QUE...**

**La fiscal de la Nación también se pronunció sobre la Ley de Amnistía**, señalando que esta protege a quienes ya son juzgados o condenados. "No se persigue a todas las FF. AA. ni PNP: hay héroes, pero también culpables. Casos demoran cuarenta años porque muchos siguen prófugos o fuera del país", indicó.

**SEÑALÓ QUE LA INTENCIÓN ES REPONER EN EL CARGO A PATRICIA BENAVIDES**

DIJO QUE LA APROBÓ EL PARLAMENTO

## Santiváñez defiende en la ONU Ley de Amnistía

Ante el Consejo de Derechos Humanos de Naciones Unidas en Ginebra, el ministro de Justicia, Juan José Santiváñez, defendió la cuestionada Ley de Amnistía, aprobada por el Congreso, y que beneficia a miembros de las Fuerzas Armadas, de la Policía y comités de autodefensa que participaron en la lucha contra el terrorismo entre 1980 y 2000.

Sostuvo que la norma responde a los 'atentados terroristas que intentaron socavar la democracia y el estado de derecho', y que refleja el compromiso del Estado con la defensa de los derechos humanos. También afirmó que el Perú continuará cooperando con la Oficina del Alto Comisionado de Naciones Unidas.




Remarcó que la ley se aprobó "respetando la separación de poderes" y como decisión soberana del Congreso.

El canciller Elmer Schialer afirmó que Santiváñez señaló en ese foro la 'legalidad' de la ley de amnistía.

POR MUERTE DE CHOFERES

## Denuncian al Congreso y Ejecutivo



El presidente de la Confederación de Transportistas del Perú, Miguel Palomino, presentará denuncias constitucionales contra el Congreso y el Ejecutivo, a quienes responsabiliza por la expansión del crimen organizado. Fue luego de la muerte del chofer de la empresa Nueva América, Alfredo Ramón Ramos (56), el número 48 a manos de sicarios de la extorsión.

MINISTRO DEL INTERIOR:

## Altos mandos policiales en filtración de datos

El ministro del Interior, Carlos Malaver, no descartó que 'altos mandos' de la Policía tengan responsabilidad en la reciente filtración de datos de los sistemas informáticos de la Dirección de Inteligencia (Dirin).

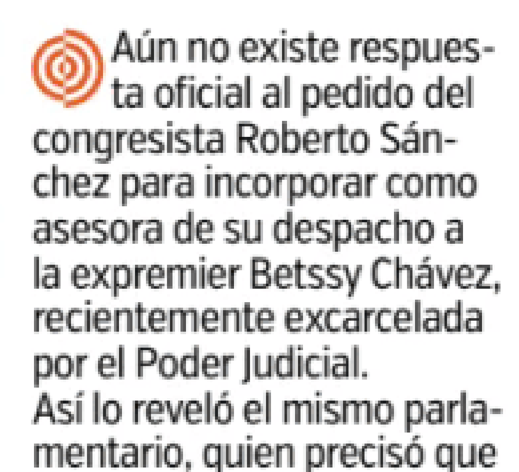
"Se ha dispuesto las investigaciones administrativas correspondientes: Inspectoría General y Oficina de Integridad. No solo a oficiales o suboficiales, si alcanzaría responsabilidad en los altos mandos, de la misma manera se va a poder establecer, pero siempre con el debido proceso. Es por eso que no puedo adelantar algún tipo de opinión al respecto", sostuvo.



AFIRMA ROBERTO SÁNCHEZ

## Contrato de Betssy Chávez en veremos







Aún no existe respuesta oficial al pedido del congresista Roberto Sánchez para incorporar como asesora de su despacho a la expremier Betssy Chávez, recientemente excarcelada por el Poder Judicial.

Así lo reveló el mismo parlamentario, quien precisó que "voy a esperar que me notifiquen para poder responder adecuadamente, en este momento no me han notificado nada a mi correo ni a mi despacho. Vamos a leer cuáles son los argumentos para poder pronunciarnos".

Pero el presidente del Parlamento, José Jerí, le cerró las puertas al afirmar que "ella intentó cerrar el Congreso... para nosotros no procede. Trabajará donde seguramente tenga la oportunidad, pero en el Congreso no".

EE. UU.

# Actriz de 'Los Soprano' sube fotos sexi

La leyenda de 'Los Soprano', Drea de Matteo, se desnudó para una sesión fotográfica. La actriz de 53 años, a quien los fanáticos conocen como Adriana La Cerva en el icónico drama de la mafia, compartió las imágenes en OnlyFans. Drea, quien ganó un Emmy por su papel en la serie, posó completamente desnuda con su cuerpo pintado con la bandera estadounidense, con las palabras 'Detengan la geoingeniería' garabateadas en su pierna.

EE. UU.

# Bruce Springsteen se encontró con 'la chica del baile'



Décadas después de protagonizar su video musical 'Dancing In The Dark', Courteney Cox se reunió con Bruce Springsteen en el Abierto de Estados Unidos. Cox, de 61 años, incluso conoció a la hija de Springsteen, Jessica Rae. Los tres charlaron muy animadamente y 'The Boss', de 75 años, lucía contento.

EE. UU.

# Policía detiene a Tuco Salamanca



El actor que interpretó a Tuco Salamanca en 'Breaking Bad' y 'Better Call Saul' fue arrestado en Los Ángeles por agresión. Raymond Cruz (60) está acusado de rociar con agua de una manguera a una chica frente a su casa en Silverlake, Los Ángeles. El actor, que interpretó a Sniper en la película 'Training Day' de 2001, estaba lavando su vehículo cuando mojó a la mujer.

PAN CON CHICHARRÓN Y SU CAFECITO SUPERA EN VOTOS A LA AREPA REINA PEPIADA DE VENEZUELA

¡VAMOS CON TODO!

# PERÚ A PUNTO DE GANAR MUNDIAL DEL DESAYUNO

POR: ISABEL MEDINA

Perú está a un paso de ganar un mundial. El pan con chicharrón, tamal criollo y café pasado buscan título de 'Mejor desayuno del mundo' de la competencia del streamer español Ibai Llanos. Venezuela da pelea con su arepa reina pepiada, huevo, plátano frito, frijoles negros, carne mechada y maltín.

En TikTok la contienda tiene más de 76 millones de vistas.

"Preparo pan con chicharrón, tamal y café de Chanchamayo los fines de semana y feriados, hay muchos pedidos", dijo a Trome Grover Casas, de Tradición Wanka.

El embajador británico en Perú, Gavin Cook, también mostró que lo disfruta: "Pancito con chicharrón... el desayuno más rico de toda Latinoamérica".

"Estar en esta final muestra la fuerza del Perú en su gente, cultura y capacidad de compartir lo mejor", afirmó David Chacón, director de la Escuela de Administración de la Gastronomía en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

**EL MÁS GRANDE**

Hoy en plaza Túpac Amaru de Magdalena, la Asociación Peruana de Porcicultores y chef Rodrigo Fernandini prepararán el pan con chicharrón más grande del mundo (más de 170 kilos).

"Este mundial lo ganamos sí o sí. Tottus listos para votar", posteó Tottus. Si Perú se impone, Phillip Chu Joy regalará cien panes con chicharrón, y Oppo: "¡Con todo, Perú! Nos ponemos la camiseta: Si ganamos, sorteamos nuevo celular".

**Ofrecen promociones a quien vote por potaje peruano**

MIRA QUÉ RICO ESE CHANCHITO

¡ES HOY, ES HOY!

**SEPA QUE...**

Votos: Perú con 4.8 millones y Venezuela 4.4 millones en TikTok de Ibai. También se puede votar en Instagram y YouTube shorts del streamer español.

AMENAZA A CHOFERES

# 'Tito' incendia combi para exigir cupos



Una combi de transporte público fue incendiada por dos extorsionadores de una mafia liderada por alias 'Tito', preso en el penal de Aucallama. En la madrugada, un delincuente que llegó en moto lineal roció combustible y le prendió fuego al vehículo estacionado frente a la casa de su dueño, en el jirón Alonso del Rincón, en Planeta, Cercado. En un mensaje, 'Tito' amenaza con quemar los vehículos de las empresas San Benito Palermo y Consorcio Vial si no se ponen al día con los cupos o no se comunican al nuevo celular que les mandó. (E. Cirilo)

CONTRA LA CORRUPCIÓN

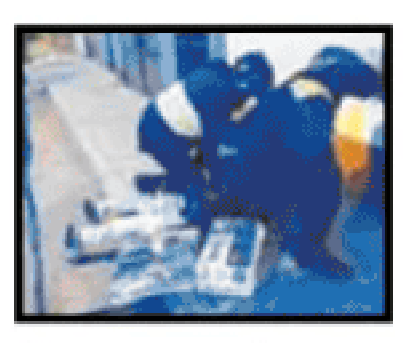
# 14 mil enfermeras de EsSalud en huelga



Más de catorce mil enfermeras de EsSalud iniciaron ayer una huelga nacional indefinida en reclamo de mejores condiciones laborales, el cumplimiento de compromisos pendientes por parte de la institución y medidas contra la corrupción. Se suspendieron las consultas externas, aunque las áreas críticas siguieron funcionando con personal de turno.

FUERON DETENIDOS

# Menores roban farmacia en manada



En manada, menores de edad robaron productos de una farmacia Mifarma, en la cuadra seis de la avenida Venezuela, en Breña. Cámaras de video captó todo. Serenos los atraparon entre los jirones Recuay y Varela y recuperaron lo robado. Los chicos, de entre 14 y 15 años, fueron llevados a la comisaría de Chacra Colorada. (ECF)

*TOP SHOES

# ‘LO MÁS BONITO ES ENTENDER AL CLIENTE’


- Ingeniera industrial **Jhosseline Zúñiga** lanzó su marca de zapatos y ya tiene dos tiendas
- Dice que se diferencia por la calidad y siempre está atenta a las nuevas tendencias de diseños

Jhosseline Zúñiga, ingeniera industrial con experiencia en empresas de telecomunicaciones y retail, decidió seguir su pasión. Con la ayuda de su padre, diseñó una pequeña colección de zapatos que se vendió rápidamente a través de Marketplace. Ahora, su negocio, Top Shoes, cuenta con dos tiendas físicas, mantiene presencia en plataformas digitales y realiza envíos a nivel nacional.

**Josseline, ¿por qué crees que las clientas prefieren tus calzados?**

Las clientas prefieren los zapatos por la comodidad, son superligeros, los disfrutan y no tienen necesidad de sacárselos cuando van a una fiesta. Además, los colores son fáciles de combinar.

**Cuentas que el camino para llegar a dónde estás fue muy complicado. ¿Cuál dirías que es la enseñanza que rescatas de todo este tiempo?**

Una de las enseñanzas más bonitas que he tenido es entender al cliente, prestando atención a la comodidad, las formas y los colores. Lo otro, y no menos importante, es el detalle logístico para que el producto llegue en óptimas condiciones.

**Estudiaste Ingeniería Industrial, ¿cómo nace la pasión por los zapatos?**

Desde la universidad quise tener mi propio negocio. La pasión nació de un gusto personal; cuando tuve la oportunidad de comprarme unas marcas de lujo, me gustó el diseño del calzado y pensaba en un look que fuera con los zapatos. Decidí arriesgarme con un diseño simple y, aunque tenía miedo, los lotes se empezaron a vender y así empezamos a crecer como marca.

**Empezaste con una tienda física, ¿cómo van las ventas en las plataformas digitales?**

El canal digital es muy importante, pero ambos son un buen complemento. El cliente que ve el contenido en las redes sociales visita las tiendas para probarse los zapatos y luego compra en línea.



**Hay mucha competencia en este rubro, ¿en qué se diferencia tu marca?**

Nuestra diferencia está en la calidad. Nos preocupamos mucho por la experiencia que vive el cliente, la comodidad, que el producto llegue sin inconvenientes y por la innovación, cambiando materiales, texturas y colores.

**¿Cómo es la mujer que usa Top Shoes?**

Es una mujer empoderada, decidida y segura de sí misma.

**¿Cuál es tu público objetivo?**

Personas que les gusta marcar la diferencia, de entre 25 y 45 años.

**¿Viajas para capacitarte?**

Sí, viajo para ver materiales, el nivel de diseño y las tendencias. Además, asisto a capacitaciones de innovación, gestión de contenido y otros temas.

**¿De qué manera innovas?**

Adaptando las tendencias en nuestros diseños con nuevos materiales y texturas.

**¿Las ventas han crecido o se mantienen frente a la situación que vivimos?**

Las ventas han crecido, nuestro punto fuerte son los zapatos de fiesta, que tienen mucha demanda. Aunque hay tiempos difíciles, tenemos clientes fidelizados que siempre nos acompañan y se comunican con nosotros para saber si hay nuevos lanzamientos.

**¿Cómo impulsan las ventas?**

A través de la gestión de contenidos, mostrando la experiencia y cómo combinar un vestido con un par de zapatos. Eso nos ha permitido crecer en redes sociales.

**¿Cuál es tu materia prima?**

Pensamos en la sostenibilidad y usamos calzado de biocuero de alta calidad, que se encuentra en una gran variedad de texturas.

## RAPIDITA

**Tres pilares para moverse en este rubro.**

- **Resiliencia:** Siempre habrá algo que no saldrá como esperabas y tienes que seguir adelante.
- **Capacidad de adaptación:** El mercado es cambiante. Hay que ver cómo adaptarse a las nuevas tendencias.
- **Compromiso con el cliente:** El cliente es quien te recomendará y eso tiene mucho peso.

EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTOS: JOEL ALONZO

POR: KATTY GINES

POR: CARLOS BERNUY

El pan con chicharrón da más pelea. Tiene sabor, llena el estómago y compite afuera. La selección es 'pan con mantequilla'. Un bocadillo para todos, un entremés en Eliminatorias. Alimento para el resto. Nunca habíamos perdido ante Paraguay de locales rumbo a una Copa del Mundo y ayer, para redondear el desastre, caímos 1-0. Gracias a Dios se acabó la pesadilla que duró dos años, aunque estamos lejos de saber y poder soñar algo bueno.
Porque la 'vieja armada' que lanzó Óscar Ibáñez a la cancha fue eso, vieja. Antigua. Luis Advíncula mete manotazos porque ya no mete velocidad y es un desorden total. Un poquito más arriba Yoshimar Yotún camina la cancha y Sergio Peña en verdad nunca debió estar. Ninguno lidera, ninguno ordena. Apenas un poquito de Renato Tapia y el coraje de Carlos Zambrano. Poco para lo que se necesita. Lo nuestro fue una chance que malogró Grimaldo (10'), que igual fue de lo rescatable, dos intentos de Tapia (44' y 72') y un cabezazo del 'León' Zambrano (60'). Ninguno encontró red. Tampoco lo hizo Paraguay, ordenada y dura, que exigió a Pedro Gallese con Ramón Sosa y Ángel Romero. Parecía que salvábamos el invicto ante la Albirroja en Lima por Eliminatorias, pero como somos malos, nos anotaron. Centro de la derecha, la defensa fue parque de diversiones y Advíncula, totalmente perdido, nunca referenció a Matías Galarza. El jugador de River Plate paró el balón y le pegó de zurda sin que Grimaldo pueda impedirlo. Eran los 78' y allí era claro que no íbamos a empatarlo, porque Kevin Quevedo remató al bulto luego y a nadie se le ocurrió una sola idea más. Debutó Piero Cari, entraron Oliver Sonne y Erick Noriega y seguramente con ellos arrancaremos el camino al Mundial 2030.
Hoy desayunamos pan con chicharrón. Anoche cenamos vergüenza y de postre derrota. Nos faltan cocina, chef e ingredientes.

# SOMOS EL DESAYUNO PERFECTO

✖Perú cerró las Eliminatorias con otro papelón y perdió 1-0 ante Paraguay en el Nacional con desastrosos rendimientos

## DATAZOS

✱**PERÚ NO ANOTÓ UN SOLO GOL** en sus últimos 5 partidos en estas Eliminatorias.
✱**PARAGUAY CORTÓ UNA RACHA DE 15 PARTIDOS** sin vencer de visita por Eliminatorias.
✱**PAOLO GUERRERO Y PEDRO AQUINO** bajaron al camarín nacional y hablaron con los compañeros.



## ALINEACIONES

| PERÚ 0 | | PARAGUAY 1 | |
|---|---|---|---|
| Gallese | 5 | Gill | 6 |
| Advíncula | 3 | Velázquez | 4 |
| Zambrano | 5 | G.Gómez | 6 |
| Garcés | 5 | Alderete | 5 |
| López | 4 | Sández | 4 |
| Tapia | 5 | Bobadilla | 5 |
| Yotún | 3 | D.Gómez | 6 |
| Peña | 3 | Sosa | 6 |
| Grimaldo | 5 | A.Romero | 5 |
| Cabrera | 3 | Sanabria | 4 |
| Ramos | 3 | Martínez | 4 |
| **DT:** O. Ibáñez | | **DT:** G. Alfaro | |

**ÁRBITRO:** Maximiliano Ramírez (Arg/bien). **CAMBIOS:** J. Concha (4) x Yotún, K. Quevedo (4) x Cabrera, P. Cari (sp) x Peña, E. Noriega (sp) x Garcés, O. Sonne (sp) x Advíncula **(PER)**. Alejandro Romero (5) x Martínez, M. Galarza (6) x Ángel Romero, G. Ávalos (4) x Sanabria, J. Cáceres (4) x Velázquez, B. Ojeda (4) x D. Gómez **(PAR)**.




POR: EL BOMBARDERO

**DEL SAQUE** somos carnecita... **SOMOS PAN CON CAMOTE Y RELLENO.** Y no de chicharrón. Somos un baguette con mantequilla. Gracias a Gareca, que dejó a Chile en la lona, no acabamos últimos en estas Eliminatorias. Las menos complicadas de la historia. Siete cupos y no chapamos ni mela. No iremos al Mundial por culpa de Lozano, Oblitas, Reynoso, Fossati, Ibáñez y los que fueron convocados en todo este proceso. Los entrenadores fueron un fiasco, los jugadores no tienen nivel y los dirigentes son puro mamarracho. Eso no es todo, miro adelante y el panorama es gris, oscuro. Un callejón sin salida. Sí, señores... **ANALIZAR EL PERÚ-PARAGUAY** es por las santas hueveras. Ha sido una tortura más para el archivo. Insisto y repito, ofensivamente no tenemos nada rescatable. Metemos a los extremos, centrodelanteros y generadores en una licuadora y sale Kike Suero en chimpunes y con tres cañazos y petardos encima. O Miguelito Barraza de corto y resaqueado y de volantín. Damos risa, pena, bronca, rabia. Es una impotencia tremenda. Qué daño ser tan malos en una cancha de fútbol. Así es... **NOS JACTAMOS DE SER LOS MÁS TÉCNICOS** a nivel de Sudamérica junto a los brasileños. Que nuestra gambeta y habilidad es única, exclusiva. Que la palomillada, mañosería y recursos nos pertenecen. Que hay un montón de chicos con condiciones y que se pierden en el camino. ¿Dónde están escondidos? Son puro hueveo los ojeadores. La neta que lo que hay no sirve para guerrear a nadie. Si no hay una revolución, un cambio radical, esta será la historia de siempre. Hasta Bolivia clasifica a un repechaje. Rexuxa... **NECESITAMOS GENTE SERIA Y HONESTA** que maneje nuestro balompié. Que vuelvan los interbarrios, interescolares, interguachimanes, intersalsódromos. Que haya campeonatos de menores día y noche. Pensemos a largo plazo. No es posible que unos sonsos con cara de sanitos se hayan adueñado del sistema. Son administradores, técnicos, gerentes y ponen a su barreta para llevarse la plata. Eso es lo único que les atrae. Les importa un pepino el sufrimiento del pueblo, de la gente. Eligen mal. Trabajan peor. No hay un horizonte. Todo es relaciones y business. Antes en las canteras había chibolos con talento, ahora los padres pagan para que sus hijos jueguen. Y el cupo también llegó al balón como en la construcción o esquinas. El tiempo apremia y me apuran para el cierre. Mañana vengo con los toperoles arriba. A su ma're... Me voy, soy fuga.

✖ Juan Reynoso, Jorge Fossati y Óscar Ibáñez nunca encontraron la brújula al frente de una Bicolor que cada vez jugó peor

# LOS CULPABLES DEL FRACASO

El número de la bestia nos sacó del Mundial. A los peruanos solo nos queda comprar un buen televisor para ver los partidos que se jugarán en Estados Unidos, México y Canadá. Las pésimas decisiones de Agustín Lozano (presidente de la FPF) y Juan Carlos Oblitas (exdirector deportivo de la FPF) llevaron a elegir mal a los tres técnicos que tuvo la Blanquirroja en las Eliminatorias. Juan Reynoso, Jorge Fossati y Óscar Ibáñez dirigieron seis partidos cada uno con resultados casi similares. El 'Cabezón' llegó con la idea del 'trabajo misterioso' y sus toldos negros alrededor de la cancha en la Videna para que nadie vea los entrenamientos.

Luego, el 'Nono' quiso imponer su idea con un sistema de juego que los seleccionados no sentían, el equipo involucionó y jugó peor. Y el último fue Ibáñez, que fue solo un fusible, esperando un milagro, pero su falta de manejo en un partido crucial como ante Uruguay en el Centenario y la derrota de ayer con Paraguay hacen que se vaya sin pena ni gloria.

**JUAN REYNOSO**

- 6 partidos
- **0 triunfos**
- 2 empates (Paraguay, Venezuela)
- 4 derrotas (Brasil, Chile, Argentina, Bolivia)

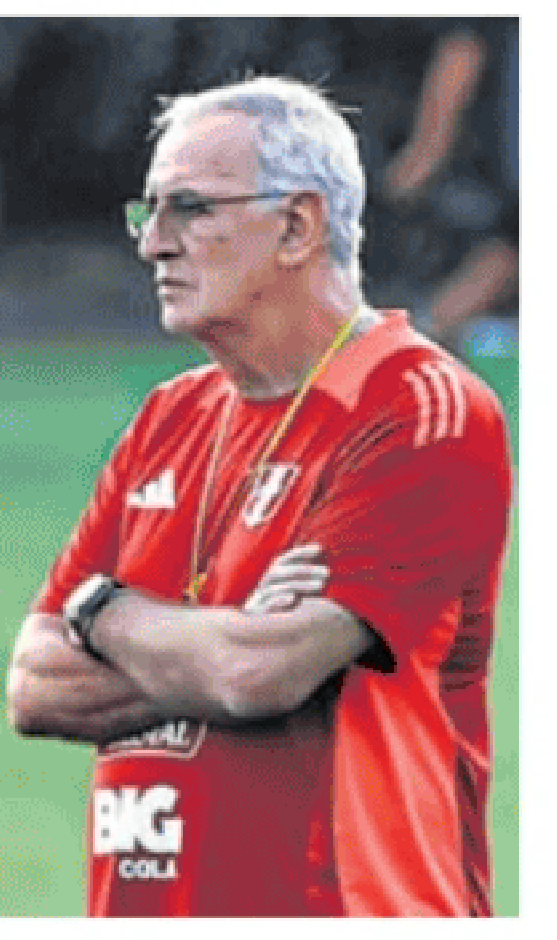
**JORGE FOSSATI**

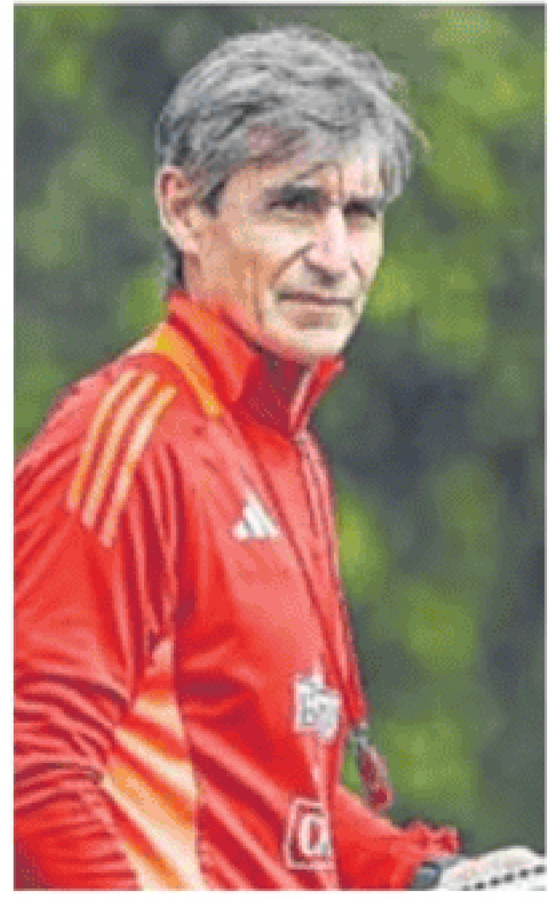
- 6 partidos
- **1 triunfo (Uruguay)**
- 2 empates (Colombia, Chile)
- 3 derrotas (Ecuador, Brasil, Argentina)

**ÓSCAR IBÁÑEZ**

- 6 partidos
- **1 triunfo (Bolivia)**
- 2 empates (Colombia, Ecuador)
- 3 derrotas (Venezuela, Uruguay, Paraguay)





DATAZOS

**EN ESTA ELIMINATO**
Perú alcanz
22,2% de pu
y es la peor
participació
de su histor
superando a
24,1% que l
para el Mun
2010.

**PARA LO AMISTOSOS**
de octubre y
noviembre l
opciones pa
dirigir a la B
son: Carlos
Silvestri (DT
Sub-18) y Ma
Barreto (dire
de menores

**PERÚ ES SELECCIÓN**
que menos
goles hizo e
Eliminatoria
nunca marc
visita.




**CHILE EMPATÓ Y SELLÓ SU PEOR PARTICIPACIÓN**

## EL ÚLTIMO DE LA FIL

**Santiago.-** Chile selló su peor participación e
Eliminatorias con solo dos triunfos y once der
Ayer empató sin goles con Uruguay, quedó en el f
de la tabla y sumó tres ediciones consecutivas sin
un Mundial. Gracias a este resultado, Perú no qued
último. La Celeste dictaminó su quinta clasificació
consecutiva, mientras los hinchas locales ratificar
el cariño que le tienen al 'Loco' y cantaron en el
Estadio Nacional: "Bielsa querido, los chilenos jam
olvidarán".

## SUPERMAN ARMÓ 'LÍO'



**ARGENTINA SIN MESSI CAYÓ CON GOL DE ENNER VALENCIA**

**Guayaquil.-** Sin Messi, se ar
un 'Lío'. Argentina cerró las El
minatorias cayendo 1-0 ante Ecua
Ante la ausencia de la 'Pulga', el jo
Franco Mastantuono, que ingresó
los 62', fue quien usó la '10'. Un pe
que cobró el VAR a los 58' hizo qu
Enner 'Superman' Valencia rompie
la paridad. La Albiceleste jugó con
hombre menos desde los 35' por
a Nicolás Otamendi y la 'Tri' tambi
sufrió la expulsión de Moisés Caic
(50').



ZAMBRANO ASEGURA QUE NO HAY MÁS JUGADORES

# ‘SE ACABÓ LA PESADILLA, TODOS SOMOS CULPABLES’

Más sincero, imposible. Carlos Zambrano no se guardó nada al hacer el resumen de la Bicolor en las Eliminatorias. “Es muy duro terminar así. Somos lo que estamos, se pide recambio, pero hay poco atrás”, manifestó.
Luego expresó su preocupación pensando en el futuro. “Felizmente ya se acabó la pesadilla. Todos somos culpables: la Federación también, pero el 75 por ciento de la responsabilidad es de los jugadores. No tenemos más”, concluyó.

## ELIMINATORIAS

| EQUIPOS | PJ | PG | PP | Pts. |
|---|---|---|---|---|
| 1.-Argentina | 18 | 12 | 4 | 38 |
| 2.-Ecuador | 18 | 8 | 2 | 29 |
| 3.-Colombia | 18 | 7 | 4 | 28 |
| 4.-Uruguay | 18 | 7 | 4 | 28 |
| 5.-Brasil | 18 | 8 | 6 | 28 |
| 6.-Paraguay | 18 | 7 | 4 | 28 |
| 7.-Bolivia | 18 | 6 | 10 | 20 |
| 8.-Venezuela | 18 | 4 | 8 | 18 |
| **9.-PERÚ** | **18** | **2** | **10** | **12** |
| 10.-Chile | 18 | 2 | 11 | 11 |






BOLIVIA GANÓ A BRASIL CON GOL DE JOVEN DELANTERO Y CLASIFICÓ AL REPECHAJE

# DE TERCEROS AL CUARTO

**El Alto.-** Bolivia está cerca del cielo. Y nunca mejor dicho. A 4150 m s. n. m. las nubes saltaron, porque su selección quedó muy cerca de volver a un Mundial, luego de 32 años, al vencer 1-0 a Brasil y clasificar al repechaje. Ahora **busca estar en su cuarto Mundial, tras 1930, 1950 y 1994.**
Con los nervios de sus hinchas por la paliza que recibía Venezuela, solo quedaba ganar y eso se logró al final de un primer tiempo donde la ‘Verde’ rematő quince veces. El gol llegó con un penal que el VAR encontró por falta de Bruno Guimaraes sobre el lateral Roberto Fernández y del cobro se encargó el joven delantero Miguel Terceros, de 21 años. En el segundo tiempo, enterados de que la Vinotinto perdía, Bolivia escondió las pelotas, hizo hora y también pudo anotar el segundo con tiros de Algarañaz y Paniagua.
Brasil, que había arrancado con once suplentes, terminó mandando al campo a figuras como Estevao, Raphinha y Joao Pedro, pero se toparon con un ‘muro’ y la falta de oxígeno.
El pitazo final hizo que todo el plantel boliviano se lanzara al césped a llorar y abrazarse. Se van al repechaje, acarician el Mundial.

## DATAZOS

**OCHO DE LOS ONCE TITULARES** de Bolivia eran Sub-20 cuando arrancaron las Eliminatorias.
**CARLO ANCELOTTI PERDIÓ EL INVICTO** al mando de Brasil.
**EL EXTREMO MIGUEL TERCEROS** terminó con 7 goles en estas Eliminatorias.



VENEZUELA FUE GOLEADA POR COLOMBIA Y QUEDÓ ELIMINADA

# SE DESCARRILÓ EL TREN

**Maturín.-** Les mandaron la moto. Venezuela dependía de sí misma para agarrar el repechaje al Mundial, pero perdió catastróficamente 6-3 ante la ya clasificada Colombia. El estadio Monumental presenció dos ventajas de la Vinotinto, primero con el 1-0 de Telasco Segovia (3’) y luego con el 2-1 obra de Josef Martínez (12’). Pero los ‘cafeteros’ tuvieron un goleador que fue puro ‘fuego’, Luis Suárez, atacante del Sporting Lisboa, hizo un ‘póker’ (42’, 50’, 59’ y 67’) y los otros fueron de Yerry Mina (10’) y Jhon Córdoba (78’). El estadio se quedó en silencio con el gol de Bolivia a la distancia.

Cristiano Ronaldo igualó récord de guatemalteco como artillero histórico de las Eliminatorias

# FRITO 'PESCADITO'

**Budapest.-** A los 40 años, Cristiano Ronaldo ya tiene otra afición a la cual dedicarse. Desde ahora saca el anzuelo, la carnada y la caña, porque alcanzó al 'Pescadito' Carlos Ruiz como goleador histórico de Eliminatorias. Con un gol de penal de 'CR7', Portugal (1° con 6) superó 3-2 a Hungría (3° con 1) en el grupo F y el astro luso igualó el récord del guatemalteco con 39 tantos.

El 'Pescadito' tenía esa marca en solitario desde el 6 de setiembre del 2016 cuando superó al iraní Ali Daei. Cristiano viene de anotar tres goles en la última fecha doble de Eliminatorias y alcanzó la marca de Ruiz. En el triunfo sobre los húngaros también marcaron Bernardo Silva (36') y Joao Cancelo (86').

En Francia, Kylian Mbappé lideró la remontada 2-1 de los galos (1° con 6) ante Islandia (2° con 3) en el grupo D, ya tiene 52 goles con su selección, dejó atrás al histórico Thierry Henry y ahora está a cinco de alcanzar el récord de Olivier Giroud, máximo anotador histórico de los 'Bleus' con 57.

En un partido con disturbios, Inglaterra (1° con 15) goleó 5-0 de visita a Serbia (3° con 7) en el grupo K y puso un pie en el Mundial. Cuando los 'Tres Leones' ganaban 3-0, los hinchas locales cantaron contra el presidente Aleksandar Vucic y tuvo que intervenir la policía antidisturbios.

### ///MÁXIMOS ARTILLEROS EN ELIMINATORIAS

1. **Cristiano Ronaldo** (Portugal) **39**
1. **Carlos Ruiz** (Guatemala) **39**
3. **Lionel Messi** (Argentina) **36**
4. **Ali Daei** (Irán) **35**
5. **Robert Lewandowski** (Polonia) **32**

### CHARLY DA LA HORA

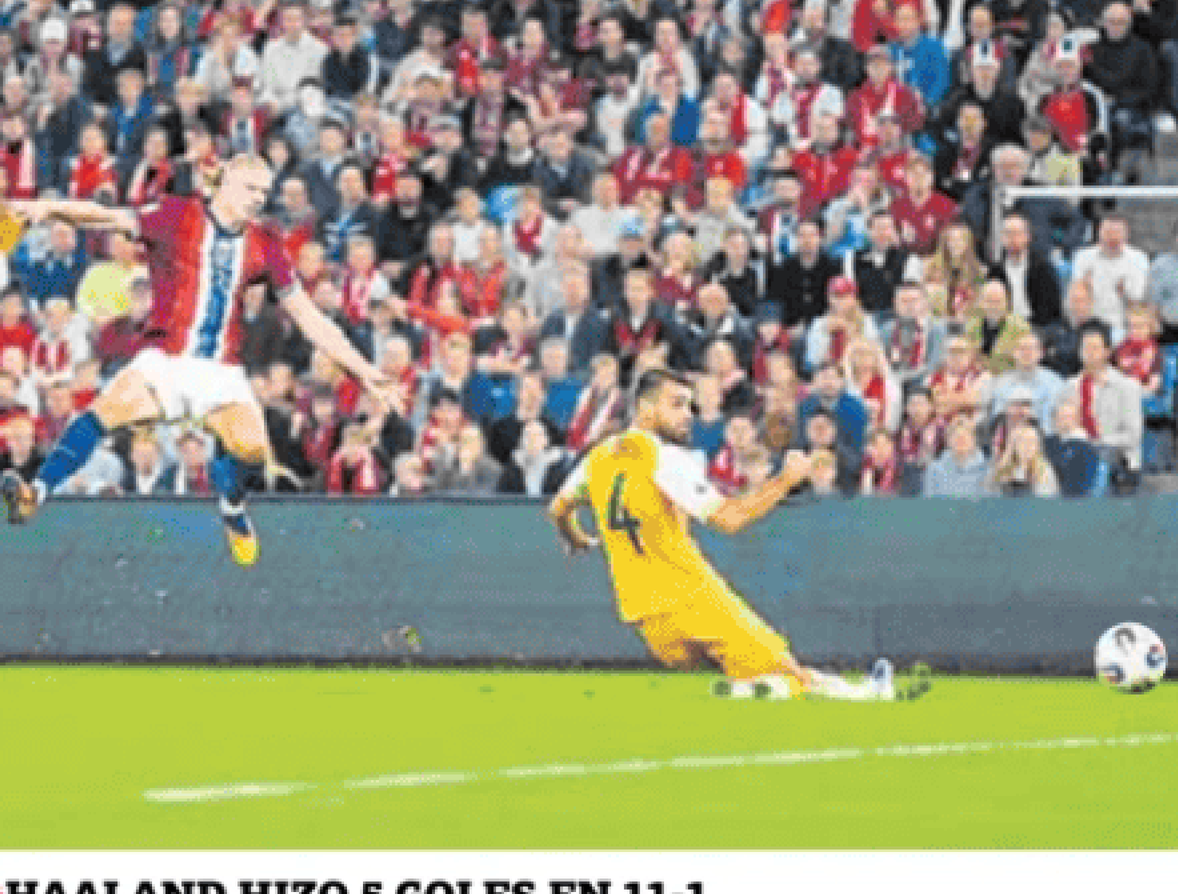
Carlos Alcaraz no solo mostró gran juego en el US Open, que ganó por segunda vez, sino también enseñó un lujoso reloj Cosmograph Daytona Tiffany de Rolex fabricado en oro amarillo de 18 quilates. El precio de la joya es de 37,700 euros y es una pieza de colección.





### MENTALIDAD GANADORA

Lamine Yamal no se guardó nada y anticipó que será protagonista en las galas del Balón de Oro. "No sueño con tener uno, sino muchos. Estoy en capacidad de hacerlo. Si no lo hago es porque no he hecho las cosas bien", afirmó el astro del Barcelona en el podcast Resonancia de Corazón.



HAALAND HIZO 5 GOLES EN 11-1 DE NORUEGA

# ¡MONSTRUO!

**Oslo.-** Erling Haaland sacó toda la artillería y metió una 'manito' en la histórica victoria 11-1 de Noruega (1° con 15) sobre Moldavia (5°) en el grupo I por las Eliminatorias europeas. El 'Androide' movió las redes a los 11', 36', 43', 52' y 83' y con solo 25 años suma 48 goles (5 tripletes) en 45 partidos con su selección y 310 tantos como profesional en 376 juegos. Al final, Haaland posó con el volante Thelo Aasgaard, que anotó cuatro goles en tan solo 26 minutos.

MESSI SERÁ DOSIFICADO PARA PARTIDOS CON INTER MIAMI

# NIÑO CONSENTIDO

**Miami.-** Calendario dosificador. Inter Miami no desea desgastar a Lionel Messi, ya que tendrá seis partidos de la MLS en apenas 17 días. El técnico Javier Mascherano conversó con Leo y, pensando también en que el astro argentino llegue bien al Mundial 2026, lo usaría solo para los encuentros en casa y evitar los viajes. De otro lado, Messi estrenará su marca deportiva vistiendo a las divisiones menores del Miami.



**Dice que por respeto a sus hijos** no debería referirse a él, **pero lo hace porque tiene que facturar**

# Macarena: Pamela López no supera a Cueva

No lo supera. Es la imagen que tiene Macarena Gastaldo de Pamela López al referirse con frecuencia de forma negativa a su aún esposo, Christian Cueva, y poner en duda su masculinidad por implantarse el chip para activar la libido.

Todo se dio tras la presentación de Pamela López en el programa 'Ponte en la cola', donde dijo: 'Hay cosas que la ciencia no puede ayudar'.

"Esas son cosas privadas, creo que por respeto a sus hijos no debería hablar. De igual manera, ella si no habla de Cueva no figura y con esa respuesta es obvio que no lo supera", expresó Macarena.

**Pamela admitió que besó a Piero (Arenas) en venganza por las infidelidades de Cueva...**

Negar las cosas en un principio está mal, porque luego quedas como mentirosa, peor aún cuando te golpeas el pecho y lo juras. Y era obvio que lo hizo por venganza, si no para qué se chapa a otro para darle celos. Así diga que estaba separada, no, mamita, estabas casada todavía.

**Asegura que quedó como mentirosa** al negar beso con **Piero Arenas**

**¿Sientes que Pamela López habla de Cueva solo para facturar?**

Es que ella si no habla de él no figura, y la entiendo también, en buena onda lo digo, tiene que mantener a su familia y está bien. Que aproveche, pero que no aproveche fregando gente, como a mí, que afirma (que estuvo con Cueva) algo sin tener pruebas solo por molestar y hacer ruido.

**¿No te gustaría conversar con ella para aclarar, de una vez por todas, ese tema?**

Ella no se quiere cruzar conmigo, creo. Aparte mi círculo no es el mismo que el de ella, ja, ja, ja, o sea ella por su lado y yo por el mío. (J. Lino)

trome fiesta

## Dilbert tuvo una caída

Dilbert Aguilar viene recuperándose de una fisura en la cadera, tras sufrir una caída. "Me asusté, porque pensé que era una fractura, no podía ni moverme, por eso tuve que ir al doctor. Gracias a Dios es solo una fisura, estoy con terapias, recuperándome", aseguró.

"La semana pasada tuve que cancelar todo, pero ya estoy en óptimas condiciones, por eso este fin de semana cumpliré con mis show pactados, y sobre mis pulmones, también están bien", añadió. (J. Lino)

**Sufrió fisura en la cadera**

## Pamela Franco asada con la Pumarica

Pamela Franco afirmó que está cansada de que Vanessa Pumarica, quien fue su amiga, se pasee en todos los canales hablando de ella.

"A mí lo que me molesta es que ella, siendo una persona no mediática, utilice mi nombre, porque si ella tiene que hablar, pues que hable de ella. Creo que todo pasa por algo, y yo voy depurando las cosas que me hacen bien y que me hacen mal. Definitivamente, creo que no hay que ser muy sabios para darse cuenta de que una persona así no puedo tener a mi lado", dijo en 'Todo se filtra'.

**Está cansada de que hable de ella**

## Valeria: No se graben

Las conductoras de 'América hoy', Valeria Piazza y Janet Barboza, se pronunciaron ante la filtración del video íntimo de la influencer Isabella Ladera con el cantante Beéle.

"Señores, no se graben por ninguna circunstancia, porque todo se puede filtrar", manifestó Piazza, quien ante la pregunta de Edson, si en alguna oportunidad se grabó con su pareja, lo negó tajantemente.





**Para evitar la filtración de videos íntimos**

Sin embargo, Janet comentó que cada quien hace lo que quiere entre sus 'cuatro paredes'.

"Cada quien hace lo que se le provoca. Yo no voy a señalar a alguien porque se grabó o no. Por último, en sus cuatro paredes cada uno puede hacer con su cuerpo y su pareja lo que desee, lo que sí hay que tener es cuidado en manos de quién cae este tipo de videos", indicó.

# Ethel: Milett y Marcelo son una pareja real



Ethel Pozo salió en defensa de la relación de Milett Figueroa con Marcelo Tinelli, luego que medios argentinos señalaran que habrían terminado.

"El tema es que dudan que son una pareja real. Yo puedo dar fe (de su relación). Acabo de hablar con Milett, de compañeras nos hicimos amigas. Ellos son pareja", dijo Pozo.

También contó que el rumor se habría generado por los viajes que Milett realiza sola. "No entiendo por qué siempre a ellos se les cuestiona, se les critica todo", indicó la conductora de 'América hoy'.

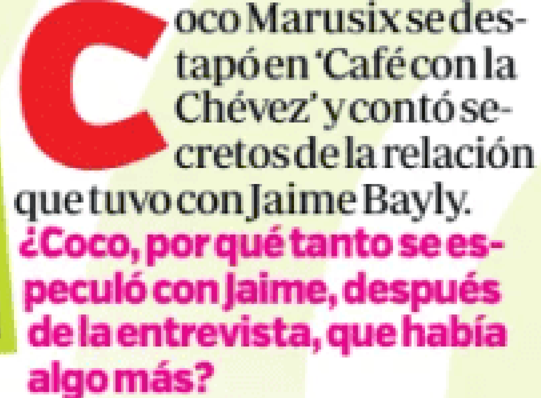
No entiende por qué medios argentinos critican su relación

**Dice que periodista dejaba entrever** que había algo entre ellos y **a ella no le molestaba**

# Coco: Creían que era la novia de Jaime Bayly



**Cuenta que el accidente en el cerebro** le dio cuando estaba en su casa y **no se podía parar**



Coco Marusix se destapó en 'Café con la Chévez' y contó secretos de la relación que tuvo con Jaime Bayly.

**¿Coco, por qué tanto se especuló con Jaime, después de la entrevista, que había algo más?**

Porque él dejaba entrever y a mí no me hacía daño.

**Sí, porque ese beso marcó el inicio de más popularidad para ti...**

Sí. Incluso me lo comentó uno de mis entrevistados en 'Risas y salsa', fue Julio Sabala. Qué iba a imaginar que una persona tan internacional sepa que yo era o que se decía que era la novia de Jaime Bayly y me viene a preguntar si era verdad...

**¿Y Jaime no te invitó a salir después de eso?**

No, no, solo para ese momento nada más.

**Coco, el momento que te da el ACV, ¿en qué año fue?**

2003. Estaba en mi casa y los controles del televisor los había dejado encima del comodín, tenía que pararme, pero el cuerpo ya no respondía. Como pude me bajé de la cama, abrí la puerta y empecé a llamar a mi prima. Le digo 'se me ha dormido el cuerpo'.

**¿Fuiste al hospital?**

Me hicieron una operación al cerebro abierto. Después de eso nos fuimos a Argentina, para hacer la microcirugía. Ya de regreso, dije no a la rehabilitación. Estaba peleada con el mundo.

**¿Qué pasó después?**

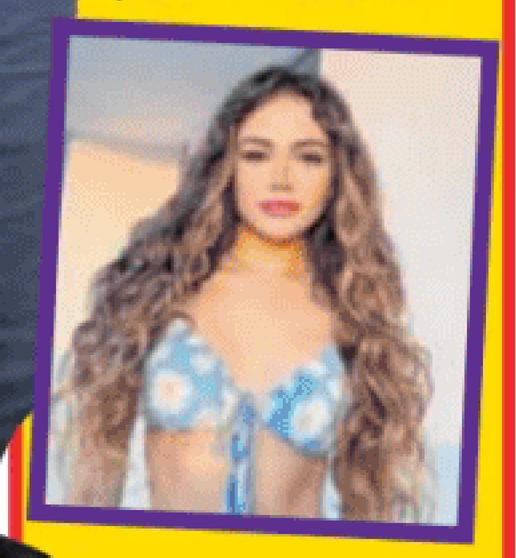
Me di como nueve meses de luto, hasta que dije 'ya pues, Dios, ayúdame' y automáticamente me cambió el chip...

**¿En algún momento, pensaste hasta aquí nomás?**

Sí. Yo de mi cama divisaba la ventana y mi idea era hacer un clavado tipo medalla olímpica, pero en la primera parada que quise hacerlo me caí y dije no, duele. Y me detuve ahí...

## AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... KARLA TARAZONA contó que el lunes se ausentó en 'Préndete' porque se sentía mal, pero desmintió que esté en la 'dulce espera'. Manya... KURT VILLAVICENCIO señaló que DARINKA RAMÍREZ luce diferente porque se habría hecho algunos 'retoquitos' en el cuerpo. Uhmmm.... MAYRA GOÑI, después de pasar unos días en



Tarapoto con el streamer NEUTRO, ya se puso a chambear y arrancó con las grabaciones de 'Valentina valiente', la próxima telenovela de Latina. Buena... ERICK ELERA se dio un tiempito para ir a ver la obra 'Un robo hasta las patas' y se reencontró con su brother ANDRÉS WIESE, el popular RICOLÁSSSS... YOUNA sigue su bronca con SAMAHARA LOBATÓN y contó que la hija de MELISSA KLUG quiso mandarle a la Policía solo porque se llevó a su hija a pasear a Disney. Uyuyuy... Ahora sí me quito porque mi amorcito está listo para el repechaje... Suuuaaaveee.

# Roxana disfruta con Gerardo Pe

Asegura que no lo va a oficializar, pero la pasan bien



Roxana Molina señaló que no piensa oficializar que ha retomado su relación con Gerardo Pe, pero reconoció que la están pasando bien.

"Estamos disfrutando el momento, pasándola bien y tranquilos. Lo quiero muchísimo. A él le gana y comenta (sobre sus sentimientos), pero ya le he dicho que tengo que cuidar mi 'ganado' y él se mata de la risa", expresó Molina, quien anunció la nueva temporada de 'Cachudas', pero conchudas', que irá todos los miércoles en el Centro de Convenciones Bianca.

**¿Ya lo vas a oficializar?**

No, pero en cualquier momento puedo subir una foto con él, puede ser que sea porque sí (regresaron) o porque no. (L.G.)

# Cint se apunta con la Faraona



La cantante Cint Gutiérrez aplaude el videoclip 'Mala amiga' que grabaron Marisol Ramírez y Yahaira Plasencia. Además, afirmó que le gustaría grabar un tema con la popular Faraona. "Me encanta el dúo que han hecho, obviamente que Marisol y Yahaira son otra cosita. Me encantaría grabar una canción con Marisol, prometo cantar bien y no usar autotune", dijo Cint, en alusión al tema que grabó Marisol con Leslie Shaw.

De otro lado, anunció que se presentará este 25 de setiembre en el Centro de Convenciones Bianca de Barranco. (L.G.)

Le gustaría grabar tema con Marisol sin autotune

# Álvarez apenado por Jaime Chincha

Carlos Álvarez lamentó la partida de Jaime Chincha y recordó que el periodista nunca se molestó por su imitación.

"Descansa en paz, querido amigo. Quedó nuestra entrevista pendiente. Vuela alto", escribió Álvarez, quien recordó que más de una vez Chincha lo invitó a sus diferentes programas y nunca se molestó con su imitación.

"Jamás se molestó por su imitación, más bien estaba contento por la imitación que le realicé. Vuela alto, Jaime, un abrazo grande donde estés", añadió el cómico, quien sigue presentando su show 'El candidato soy yo'.

Cómico dice que a periodista le gustaba su imitación

# Kate a Paula: NO SOY MENTIROSA

**Salsera afirma que le da rabia que Arias no reconozca que le debe el dinero de su indemnización por su trabajo en Son Tentación**



Kate Candela aseguró que le da rabia que Paula Arias se haya hecho la desentendida cuando fue consultada sobre la indemnización que les debe a las exintegrantes de Son Tentación, tal es así que anunció que tomará acciones legales para que le paguen.

**Kate, contaste en 'Café con la Ché-vez' que no te indemnizaron por tu tiempo de servicios en Son Tentación, sin embargo, Paula Arias señala que las cosas no son como lo has dicho y que todo está bien contigo...**

En lo único en que tiene razón es que no estamos peleadas, pero pienso que más bien debería proyectarse en no fallarles a las personas que realmente le dan su corazón a su orquesta.

**¿Esperas que te pague por tu tiempo de servicios o ya le echaste 'tierrita' al dinero?**

Yo sí quisiera mi dinero.

**¿Piensas actuar por la vía legal?**

Me estoy informando para ver qué es lo que procede, quizá si su respuesta hubiera sido diferente se conversa, pero ver su posición (de no reconocer que le debe dinero) me quita esa pena y me genera rabia. No puede dar una respuesta así a sus trabajadoras de tantos años, nos ha dicho mentirosas.

**Angie Chávez también contó que no le pagaron por su tiempo de servicios... ¿Sabías eso?**

No sabía, pensé que era yo nada más porque fui la única que renunció notarialmente. (L.G.)

# Giuliana asustada por delincuencia

La cantante Giuliana Rengifo lamentó el atentado que sufrió el local de Tony Rosado, en Piura, y se mostró apenada por el incremento de la inseguridad que existe en su ciudad natal.

"Piura está bien peligrosa, me da mucha pena. Es lamentable, pero la delincuencia está ganando terreno en Piura y lo peor es que las autoridades no hacen nada. Yo sigo trabajando, pero he tomado las medidas de seguridad del caso", sostuvo Rengifo. (L.G.)

Afirma que da miedo salir de la casa

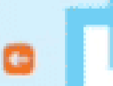
# Sin Bandera festeja en Perú



Leonel García y Noel Schajris, el dúo Sin Bandera, alistan su regreso a Perú para festejar sus 25 años de carrera artística, el próximo 28 de marzo en Multiespacio Costa 21.

"Estos 25 años han sido un viaje lleno de canciones, historias y momentos irrepetibles. Queremos agradecer a nuestro público por acompañarnos siempre, y este nuevo álbum es nuestra forma de devolverles todo ese amor. Esta gira es especial porque este disco es muy especial, y marca el comienzo de una nueva era en nuestro grupo", comentaron Leonel y Noel.

Leonel y Noel celebrarán 25 años sobre los escenarios



# familia bienestar

## Respira

Una respiración profunda incrementa la cantidad de oxígeno que llega a la sangre, lo cual es fundamental para el funcionamiento de todos los órganos y tejidos.



## Flor de jamaica

Estimula los riñones, reduce la retención de líquidos en el cuerpo y favorece la digestión. Aunque tiene muchos beneficios, se debe consumir con moderación.



## Para el corazón

La beterraga es rica en nitratos que el cuerpo convierte en óxido nítrico. Este dilata los vasos sanguíneos y permite un mayor flujo sanguíneo, por lo que puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas.



SI TU ESPACIO NO ESTÁ EN ORDEN, TU MENTE TAMPOCO LO ESTARÁ

# VIVIR EN UNA CASA DESORDENADA CAUSA ESTRÉS

POR: PAULA LLERENA



A veces es difícil determinar qué es lo que nos está causando estrés. Con frecuencia el principal culpable es el desorden que tenemos en el hogar, pues estudios revelan que existe una conexión directa entre el desorden y la paz mental. Parece poco, pero Isabel Toyos, en su libro 'ORDENarte', detalla las consecuencias negativas de vivir en medio del caos. Por ejemplo, "cuando vamos de visita a la casa de un amigo que tiene los pisos relucientes y la cocina limpiecita, es imposible no sentirnos culpables por nuestro desorden. También, cuando recibimos invitados nos podemos sentir avergonzados por el desbarajuste que hay en nuestra casa". Una vivienda desorganizada trae un exceso de estímulos. A donde quieras que mires hay que limpiar y ordenar. Nuestra mente no tiene descanso, y estar en casa ya no es sinónimo de relajación. Deberíamos llegar y pasar un rato con los hijos, pero, en cambio, nos la pasamos intentando ordenar o buscando cosas perdidas. La desorganización termina generando estrés porque, además, olvidamos pagar nuestras facturas, asistir a reuniones de trabajo, y los horarios de las actividades de los chicos. Buscar cosas y no encontrarlas es frustrante, y descubrir que en medio del desorden hay objetos dañados y que nuestra casa también presenta deterioro es aún peor. Por eso, además de estrés y ansiedad, el desorden puede costarte dinero. Cada vez que sales a comer para no lidiar con el alboroto en tu cocina, cuando compras cosas que sabes que ya tienes, y cuando debes pagar por reparaciones, estás perdiendo plata.

## SABÍAS QUE...

**El desorden esconde grandes cantidades de mugre y polvo. Muchas personas sufren alergias a causa de los ácaros del polvo o las esporas del moho.**

Aunque no lo parezca, el caos impide que tu hogar sea el lugar indicado para relajarse y descansar

## PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

### EL PODER DE LAS PALABRAS

Las palabras tienen un impacto profundo en nuestro bienestar. Desde la psicología sabemos que el lenguaje moldea nuestra percepción de la realidad y puede fortalecer o debilitar nuestra autoestima. Un 'sí puedes' dicho a tiempo alimenta la confianza; un 'eres un inútil' puede dejar cicatrices emocionales que duran años. Lo mismo ocurre con nuestro diálogo interno: la manera en que nos hablamos influye en nuestra motivación y resiliencia. Elegir palabras amables, validar lo que sentimos y rodearnos de conversaciones nutritivas son actos de cuidado psicológico. Desde esta mirada es importante cuidar lo que nos decimos a nosotros mismos y a los demás, por ejemplo a nuestros hijos. Somos el resultado del cuento que nos contaron y luego del cuento que nos contamos, pero las heridas emocionales de la infancia no son un destino. Si recibiste un lenguaje que no te construía, hoy puedes reconstruirlo y contarte una historia diferente. Somos arquitectos de nuestro propio destino.

@julianasequera en Instagram

## LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

### Chaufa de quinua

**INGREDIENTES**
+ 1½ taza de quinua cruda lavada
+ 3 tazas de agua hirviendo
+ 10 holantaos cocidos picados
+ 2 huevos
+ ½ pimiento rojo picado
+ 8 champiñones picados
+ Un chorrito de sillao y aceite de ajonjolí
+ 2 ramitas de cebolla china picadita
+ 1 cdta. de miel (opcional)

**PREPARACIÓN**
Cocinar la quinua a fuego medio bajo 15 minutos. Una vez lista, mover para que no se pegue. En la misma olla cocinar el holantao en agua con sal 3 minutos y colar. Pasar por agua fría para que no se oscurezca. Hacer las tortillas y picar en cuadrados. Sudar 3 minutos los pimientos con el aceite de ajonjolí. Agregar el champiñón y el holantao. Mezclar y echa sal. Añadir la quinua, la tortilla, sillao y miel. Luego, la cebolla china y rectificar la sazón. Si se quiere, agregar más sal, sillao o miel.



SUSY BAZÁN

# ‘LA ANEMIA PUEDE CAUSAR MORETONES EN EL CUERPO’

POR: YARITZA DÍAZ

Afecta a la médula ósea y también impide la producción normal de células sanguíneas, señala experta




La mayoría de anemias comparte síntomas como fatiga, cansancio, dolores de cabeza y mareos; sin embargo, existe un tipo de anemia que, además de lo antes mencionado, puede provocar la aparición de moretones en el cuerpo sin causa aparente.

La hematóloga Susy Bazán Ruiz explica que se trata de la llamada anemia aplásica que, a diferencia de la anemia ferropénica, por deficiencia de hierro necesario para producir hemoglobina y transportar oxígeno a todo el cuerpo, se produce por un daño a la médula ósea, bajando la producción de células sanguíneas nuevas. Esto causa una reducción en la producción no solo de glóbulos rojos, sino también de glóbulos blancos y plaquetas, componentes de la sangre.

**¿Cuáles son los síntomas de este tipo de anemia?**

Cuando faltan glóbulos rojos, aparece la anemia; cuando pasa lo mismo con los glóbulos blancos, se generan infecciones frecuentes o graves; y cuando disminuyen las plaquetas, se forman hematomas o se producen sangrados espontáneos en encías o nariz.

**¿Y cómo aparecen los moretones?**

Los hematomas se producen por la disminución de las plaquetas (trombocitopenia), consecuencia de la falla medular. Al haber una disminución de las plaquetas, se dificulta la coagulación normal, lo que ocasiona que los moretones aparezcan con facilidad, ya sea sin una causa clara o incluso con golpes mínimos.

**¿Qué causa la anemia aplásica?**

Puede ser causada por enfermedades autoinmunes, infecciones virales, ciertos medicamentos (como quimioterapia o antibióticos), trastornos hereditarios, como la anemia de Fanconi, o ser idiopática, es decir, sin causa exacta.

**Si no se atiende a tiempo, ¿qué puede ocurrir?**

De no controlarse, puede causar complicaciones graves, lo que podría ser mortal para el paciente.

**¿Quiénes son más propensos a sufrirla?**

Afecta por igual a hombres y mujeres de cualquier edad, pero es más común en personas de 10 a 30 años, y ancianos, de 60 años o más.

**¿Cuál es el tratamiento?**

Si el paciente es joven, menor de 45 años, y tiene un donante compatible al 100%, se opta por el trasplante de médula ósea. En el caso de que sea mayor, se recetan medicamentos que ayuden a que la médula ósea produzca células sanguíneas saludables.

**+ datos**

+ Evitar la automedicación y vacunarse para reducir el riesgo de infecciones virales.
+ Consultar a un hematólogo si se presentan síntomas como sangrado, moretones frecuentes, anemia o infecciones recurrentes.






trome ESCOLAR

→TENIENTE ERA CONOCIDO COMO 'EL TITÁN DE CARCABÓN'

# ¿QUIÉN FUE ALIPIO PONCE?

## HÉROE NACIONAL Y PATRONO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ

Tenemos una avenida Alipio Ponce Vásquez entre los distritos de Chorrillos y San Juan de Miraflores, y un complejo policial con ese mismo nombre en Ventanilla, pero ¿sabemos bien quién fue Alipio Ponce Vásquez y qué hizo por el país?

Alipio Ponce Vásquez fue un oficial de la Policía, miembro de la Guardia Civil, que fue enviado a la zona de conflicto entre Perú y Ecuador durante la guerra que enfrentó a ambos países en 1941.

Nacido el 15 de agosto de 1906, en Jauja (Junín), el teniente integraba las filas de valientes peruanos que lucharon por recuperar Tumbes, invadido por fuerzas ecuatorianas. Integraba el destacamento de la Guardia Civil en la frontera norte como oficial de la 1ª compañía.

Lideró con éxito, el 25 de julio de 1941, una acción ofensiva sobre Carcabón, en la provincia de El Oro, Ecuador, y por eso también se le conoce como el 'Titán de Carcabón'.

El 31 de julio, a las 6 de la tarde, se acordó el cese al fuego. El 3 de agosto fue celebrado un tedéum en acción de gracias por el triunfo peruano. Sin embargo, los ataques ecuatorianos continuaron y el 11 de setiembre Alipio Ponce fue emboscado en el destacamento de Porotillo (Ecuador), cuando su patrulla realizaba una misión de reconocimiento.

### EMBOSCADA

El teniente Ponce y otros 21 efectivos peruanos se defendieron ante el ataque de fuerzas ecuatorianas muy superiores en número y, al morir, el valeroso policía peruano entregó su vida por la patria.

## curiosidades

### LOS PERIQUITOS SE CONTAGIAN DE LOS BOSTEZOS



A veces, ver a alguien bostezar te da ganas de bostezar también. Y a veces, hasta ver un video de bostezos te hace repetir la acción. Parece un reflejo muy humano, pero resulta que los periquitos también lo hacen. Son las únicas especies de aves descubiertas hasta ahora que son susceptibles al bostezo contagioso.

Si bien los humanos, perros, chimpancés, ratas de laboratorio y algunas otras criaturas se contagian de los bostezos de los demás, los periquitos son las primeras especies no mamíferas que exhiben este comportamiento. Se cree que la respuesta instintiva e inconsciente puede ser una forma primitiva de mostrar empatía, o un signo de alerta grupal.

## LA YAPA

Doce días después de su inmolación, mediante Decreto Supremo del 23 de setiembre de 1941, el Gobierno le concedió el ascenso póstumo al grado de capitán. En 1987, el Congreso de la República, mediante Ley N° 24658, lo declaró héroe nacional y dispuso que sus restos reposen en la Cripta de los Héroes. Es considerado el patrono de la Policía Nacional del Perú y su legado se mantiene vivo a través de monumentos y escuelas.

## EL PORQUÉ DE LAS COSAS

**¿POR QUÉ LOS PLÁTANOS SON CURVOS?** El plátano, una vez que ha alcanzado cierto desarrollo, experimenta un proceso natural llamado 'geotropismo negativo'. Básicamente esto significa que, en lugar de crecer continuamente hacia el suelo, el plátano gira hacia el sol para conseguir luz. Tal como los girasoles buscan el sol, los plátanos también lo hacen.



## CÓMO SE ESCRIBE

*Pasión*

Se conoce como pasión la afición vehemente hacia algo y la inclinación muy fuerte de alguien hacia otra persona. En el primer caso, hace referencia a la necesidad de hacer algo porque existe una fuerza interna que mueve al individuo a hacerlo, sobre todo está vinculado con una vocación artística. En el segundo, la pasión está más bien asociada al amor y a la atracción sexual.

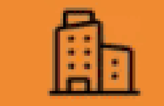
## BAÑOS TERMALES DE MONTERREY

Se ubican al noreste del centro poblado de Monterrey (Huaraz), a 6.1 km de la urbe del distrito de Independencia, a una altitud de 3200 m s. n. m. Las aguas son inodoras e incoloras en porciones menores (pozas), mientras que en las piscinas de mayor tamaño suele tornarse de un color verde oscuro. Debido a su pH de 7.0, posee un sabor ligeramente picante, además su temperatura llega a los 49 °C y se le atribuyen propiedades curativas y terapéuticas.

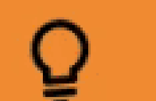



CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS












WWW.CLASIFICADOS.PE




Clínica San Marcos CSM




EXISTENCIA REAL
ONDULACIÓN (PL.)
CONOZCO
TODO (INGLÉS)
BEBIDA DE CAFÉ
PINZA DE CIRUANO
NOTA MUS.
ÍTEM (INGLÉS)
NINGUNA COSA
OSMIO
RÍO DEL PERÚ
ENREDO
LAS DÉBILES
DESAFÍAS
USO, COSTUMBRE
INCLUSO
ENOJADO (INGLÉS)
OLEAJE
HACER NUDOS
PREFIJO MADERA
INDICA NEGACIÓN
UNIDO O AGREGADO A ALGO
MALDICIÓN
MUJER EN EL VIRREINATO
PORFIADO
NO (QUECHUA)
VID, CEPA
FLOR HERÁLDICA
VERDADERO
CORTESANA ATENIENSE
DIOS ÁRABE
DAN FIN A ALGO
INDICA MANERA
CUADRO DE HORTALIZAS
BAHÍA, ENSENADA
HECTÁREA
SEMEJANZA
HUÁSCAR O ATAHUALPA
ALTERA, ATOLONDRA
CONSTRUYÓ EL ARCA
RHO
ASTUTO Y PRUDENTE, QUE PREVIENE LAS COSAS
RÍO DE CHILE
SILLA, SILLÓN
UTILICE
2000 (ROM.)
MIRA
AGENCIA DE NOTICIAS
REVERENCIA, SALUDO
IMPULSO
MUEBLE DE COMEDOR
SEMILLA AROMÁTICA
PREFIJO QUE SIGNIFICA MONTAÑA
DIPTONGO
PLATA
TELA DE SEDA SIN BRILLO
YUNQUE DE PLATEROS
REZA
MÉDICO
ORO (FRANCÉS)
SODIO
ERBIO
RECHAZO
EMBUSTE, TRAMPA
NOBLE INGLÉS
REAL ACADEMIA ESPAÑOLA
AFÉRESIS DE AHORA
ADEREZA
SUROESTE

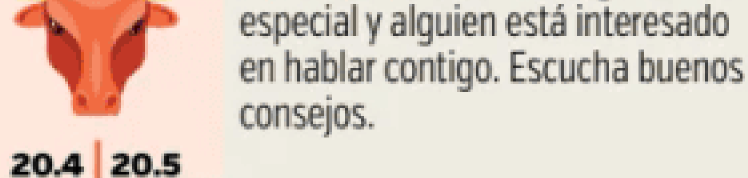
# TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

**ARIES.** Evita endeudarte más, mide tus gastos. Un familiar muy querido te busca para darte una sorpresa este miércoles.


20.4 | 20.5

**TAURO.** Tienes un magnetismo especial y alguien está interesado en hablar contigo. Escucha buenos consejos.


21.5 | 20.6

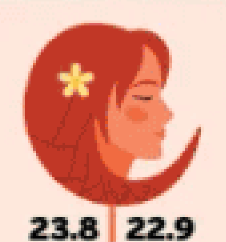
**GÉMINIS.** Tienes una tarea que debes hacer, mantén tu palabra. Abraza con fuerza a la persona que amas. Te hará bien.


21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Deja aquello que no puedes en manos de los que sí saben. Se abre la posibilidad para concretar un proyecto.


23.7 | 20.8

**LEO.** Llega una buena noticia de un familiar. Te sientes motivado a cambiar, pero tu corazón hablará por ti. Grata sorpresa laboral.


23.8 | 22.9

**VIRGO.** Estás viviendo de forma muy apresurada, necesitas hacer una pausa y reflexionar. Brinda lo mejor este día.


23.9 | 22.10

**LIBRA.** Tu sensualidad atrae a esa persona especial. Atraviesas un buen momento, expresa tus emociones con sinceridad.


23.10 | 21.11

**ESCORPIO.** Eres una persona solidaria y la vida te recompensará. Muestra lo mejor de ti ante el ser amado. Evita el estrés.


22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Hay alguien que se interesa en ti. Hoy busca hacer actividades que te alejen de la rutina. Comparte esas ideas.


22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** No exageres en tus comentarios, actúa con prudencia. Recibirás un bonito detalle que te sorprenderá.


20.1 | 18.2

**ACUARIO.** El amor está en todo su esplendor, disfrútalo. Busca distraerte haciendo lo que más te gusta. Descubrirás un secreto.


19.2 | 20.3

**PISCIS.** Es un buen día para dar y recibir amor. No te excedas en comidas y entiende a esa persona. Te llegará ese dinero.

# PURAS letras

## JUEGOS DE ANTAÑO: SAN MIGUEL

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | A | S | U | M | D | E | C | N | I | U | Q | O | E | C | O | D | P | A | L | Q |
| D | L | A | P | R | O | V | E | C | H | A | B | A | F | E | A | A | D | E | A | U |
| A | C | S | F | A | Z | Q | F | A | Z | L | V | Z | S | D | R | V | U | F | A | E |
| Z | O | P | E | F | V | Z | U | M | A | M | O | E | A | T | V | G | Z | S | U | D |
| E | R | L | A | R | A | Y | A | E | F | A | R | S | I | P | I | Z | E | A | S | A |
| S | R | D | A | R | A | F | S | F | S | G | F | C | H | M | E | J | A | O | E | B |
| R | I | A | I | M | T | T | D | O | E | I | I | N | N | I | U | F | L | F | N | N |
| A | E | Z | M | F | A | C | R | R | L | P | M | A | O | G | J | R | R | S | C | D |
| V | N | V | U | V | Z | M | A | A | A | O | S | U | A | R | A | O | O | D | I | A |
| E | D | F | S | F | A | M | A | N | P | L | S | B | L | T | D | Ñ | S | L | A | A |
| L | O | A | A | D | A | F | T | C | E | A | A | N | A | A | I | A | E | F | A | L |
| L | Y | V | O | M | A | E | A | U | A | C | D | C | A | N | B | P | L | V | Z | E |
| A | F | A | N | V | S | F | G | Z | O | D | S | O | S | B | A | A | F | L | A | U |
| R | V | Z | U | F | A | I | D | N | V | E | V | O | S | P | A | V | Z | A | E | Q |
| A | F | A | A | D | M | F | A | Z | R | A | L | F | N | F | A | D | F | A | Z | A |
| P | F | A | D | N | X | O | R | R | E | A | F | U | M | P | G | A | E | V | Z | R |
| F | A | S | A | L | I | R | D | E | C | O | M | P | R | A | S | F | A | U | A | A |
| V | Z | S | C | F | A | Z | R | A | T | I | R | G | N | A | I | B | E | D | Q | P |

- Se jugaba con
- doce o quince
- participantes.
- Cada uno asumía
- un papel:
- la mamá,
- que simulaba
- salir de compras.
- El ladrón:
- aprovechaba
- la ausencia
- para llevarse
- a los niños.
- Los hijos:
- quedaban solos y,
- al ser atrapados,
- debían gritar:
- ¡San Miguel, San Miguel!
- para que la
- mamá regrese
- corriendo y
- rescatarlos.




## ME DEJÓ POR UN JOVEN CON PLATA

**Cartas:** Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
**Mail:** doctoracarmen01@trome.com



**JUAN (61).-** Doctora, cada vez que leo el diario Trome veo cómo usted ayuda a las personas solitarias, por eso me animo a contarle mi historia. Hace un año y medio mi pareja me dejó por un hombre más joven con plata. Fueron ocho años de relación y confieso que quedé destrozado. Hoy busco darle una nueva oportunidad al amor, pero esta vez quiero que sea verdadero. Me gustaría conocer a una buena mujer, sincera y trabajadora. Yo me considero un hombre noble, respetuoso y sincero. A la dama que se sienta interesada, le dejo mi número de contacto: **943-885-049.** Gracias.

## DOCTORA CARMEN

**Mira, hijito:**
Felicito la nueva oportunidad que te estás dando. Todos hemos pasado por decepciones amorosas y estoy segura de que sabrás salir adelante. Olvida los malos momentos y enfócate en brindar lo mejor de ti. Pronto encontrarás una buena mujer. **Suerte.**

# TROME sudoku 510



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 4 | 5 | | 8 | 9 | |
| 9 | | | 3 | | | | | 7 |
| | | 3 | 8 | 6 | | | | |
| 5 | | | | 4 | | | | 2 |
| 6 | | | 5 | | | 7 | | |
| 1 | 3 | 7 | 2 | 9 | | | 6 | |
| | 1 | | 6 | 3 | 4 | | | |
| | 9 | | | | | 5 | 3 | |
| | 2 | | | | 5 | | 7 | 4 |

# TROME SERIES

## HBO MAX
## UN HOMBRE DECENTE



**TEMPORADAS: 1**
**CAPÍTULOS: 6**

Tras descubrir que su hijo es víctima de bullying en el colegio y ha sido golpeado brutalmente por sus compañeros, Pawel, un exitoso cirujano cardíaco que parecía tener la vida perfecta, toma una decisión impulsiva y desesperada que cambiará el rumbo de su vida (y el de su familia) para siempre.

# SOLUCIÓN GRAMA



# ¡GRAN ESTRENO!

Café con la Chevez

# COCO: CREÍAN QUE ERA LA NOVIA DE JAIME BAYLY

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

# EL BÚHO EN LA HERMOSA CIUDAD BLANCA






Este *Búho* lee en los portales de noticias el anuncio de una nueva edición del **Hay Festival Arequipa.** Este evento cultural ya se ha convertido en uno de los más importantes del país. Esta vez tendrá como **invitado estelar al escritor Mircea Cartarescu**. He tenido la suerte de estar presente un par de veces y aproveché para recorrer la hermosa **Ciudad Blanca.** Cuando uno observa por la ventana del avión, no deja de sorprenderse con la **majestuosidad del Misti,** ese volcán que funge de guardiana, de vigía, de madre protectora de los arequipeños. También ve montañas secas de vegetación y de hielo. La última vez que estuve por ahí, el taxista que manejaba por la avenida Aviación me dijo: **"Somos una tierra bendecida. Somos orgullosos de nuestra cultura, de nuestra geografía, de nuestra gastronomía. ¿Qué le falta a este departamento? ¡Nada! Si hasta playas tenemos. Nosotros debemos ser la capital del Perú".** Ese amor incalculable por su terruño confunde a los extraños, algunos los llaman soberbios o creídos. Y hasta les han dedicado bromas, 'los arequipeños nacen a los siete meses, porque ni sus madres los aguantan'. Entonces, le pedí al taxista que me dejara en el mercado **San Camilo,** en el corazón de la ciudad. Con mis ojazos observé ambulantes, gentes que iban y venían, pistas congestionadas de taxis, oficinistas, serenos que caminaban sin sentido. Entonces, me detuve y vi las portadas de los diarios: **el Melgar estaba a punto de pasar a la final del torneo nacional.** El fútbol también alimenta el ego de los arequipeños. Me acerqué al puestito de una mamita que vendía salteños, una especie de empanadas rellenas de papa, ají amarillo y demás hierbas. La gente hacía cola. Adentro, en el mercado, en el segundo piso, las ollas hervían. Para las seis de la mañana deben estar listos el caldo de cabeza de cordero, el adobo, el costillar, el rocoto relleno, el solterito de queso. Ocupar un espacio era casi imposible**. "Es que aquí todo es riquísimo",** me dijo una cocinera sin signos de humildad. Me pedí una contundente patasca y le eché encima hierbabuena picadita.



Recuerdo haber ingresado a su catedral. **Construida con sillar en su totalidad.** Adentro guarda estatuas del Sagrado Corazón o de la Sagrada Familia. Un púlpito indescriptiblemente bello tallado en madera. Además, un órgano de viento, el que se considera uno de los más grandes de Latinoamérica. **"Si usted viene los jueves a las cinco de la tarde, podrá oír el ensayo del tecladista",** me reveló el guardián. Aquella última vez que viajé, eran días de fiesta a las faldas del Misti. Se celebraba una edición más del **Hay Festival**, un evento que convocó a escritores, historiadores, ilustradores, periodistas, científicos y más personalidades del mundo académico para debatir sobre la actualidad cultural, política y social. Este festival marcó un precedente en el país. Nunca antes un evento de tal envergadura había tomado una ciudad que no fuera Lima. Tuvo que ver en algo **nuestro fallecido premio Nobel Mario Vargas Llosa**, quien sugirió a los organizadores del Hay llevar este festival a su tierra natal. Desde entonces y hasta ahora, excepto por dos años que se realizó de manera virtual, **cada noviembre Arequipa recibe a destacados e importantes personajes que durante varios días debaten, polemizan y desmenuzan diversos temas, como el racismo, la emergencia climática, la política, la poesía y más.** Esto ha generado una dinámica económica que impacta en la ciudad. Cada vez son más los turistas que llegan exclusivamente para este evento, me contó **la directora internacional del festival, Cristina Fuentes**. Gracias al Hay se está descentralizando la cultura. Luego de mi recorrido por Arequipa, con un calorcito propio de la sierra, no tuve más opción que dirigirme hasta el mirador de Yanahuara para disfrutar de un quesito helado y una frutillada. Apago el televisor.*